

# Kasza na zdrowie

Kasza na zdrowie, to temat ostatniego spotkania w Centrum Domowych Inspiracji. Nie obyło się bez przepysznych potraw, inspirujących rozmów oraz rodzinnej atmosfery. Podczas ostatniego spotkania w Centrum Domowych Inspiracji, adepci Akademii Smaku mogli poznać inspirujące przepisy ekspertów z Kolegium Redakcyjnego na dania z kaszy, a także podzielić się własnymi, zgłaszając je do kulinarnego konkursu. Zwycięzcy pod okiem ekspertów Akademii wspólnie gotowali, czerpiąc inspiracje od najlepszych. Na warsztacie m.in. kaszi polskie sushi, pierogi z kaszą gryczaną, gołąbki z kaszą gryczaną, boczkiem i suszonymi pomidorami, pulpety z kaszą jaglaną i marchewką w sosie kokosowym, jagodowo-rozmarynowa kasza jaglana zapiekana pod kruszonką, sypana szarlotka na ciepło z lodami i sosem czekoladowym czy pikantna sałatka z kaszą gryczaną.