

Kukurydziane pancakes bananowe



Opis wskazówki

Kukurydziane pancakes bananowo- jogurtowe

Banana rozgnieć tłuczkiem do ziemniaków dodaj jogurt, wymieszaj, dodaj pozostałe składniki. Wymieszaj na jednolite ciasto. Smaż i na niewielkiej ilości oleju placuszki na średnio rozgrzanej patelni (łatwo się przypalają z powodu zawartości cukru z banana). Podawaj z ulubioną konfiturą lub cukrem pudrem lub syropem klonowym .