

# Wypiek - Rogale



# Opis wskazówki

Polecam rogaliki z różanym nadzieniem.

Kwiaty nie tylko dobrze wyglądają i smakują, lecz nawet mają właściwości lecznicze.

Płatki róż warto je zbierać, bo można z nich stworzyć genialne rzeczy na naszej urody i ciała. Dzika róża nie tylko ładnie daje zapach ale zawiera również dużo witaminy C oraz także flawonoidy, karotenoidy, garbniki i kwasy organiczne i przede wszystkim witaminy A i E, które dobrze wpływają na organizm. Kwasy tłuszczowe zawarte w róży poprawiają metabolizm. Obecnie trwają badania nad ich działaniem antynowotworowym.