

## 12 tradycyjnych potraw wigilijnych na polskim stole



# Opis wskazówki

Na wigilijnym stole goszczą tradycyjne potrawy. W zależności od regionu, tradycji rodzinnych świąteczne menu jest różne. Istnieją takie pozycje świątecznego menu, które zna każdy. Są to:

Barszcz czerwony to klasyka wigilijnego stołu. W niektórych domach przygotowany jest na zakwasie. Najczęściej podawany w towarzystwie uszek, pasztecików z kapustą i grzybami czy fasoli Jaś, która jest składnikiem barszczu serwowanego na Podhalu.

Zupa grzybowa jest obok barszczu najpopularniejszą zupą serwowaną na wigilijnym stole. Wiele osób nie wyobraża sobie świąt bez niej, ale też sporo gospodyń nie zna jej w ogóle. Tradycyjnie podaje się tę zupę z łazankami.

Karp smażony jest niewątpliwie wigilijnym daniem. Ciekawą alternatywą jest karp w galarecie lub karp po żydowsku.

Wigilijna zupa rybna to esencjonalny wywar przygotowany na bazie niewykorzystanych części karpia - głowy, ogona, płetw.

Kapusta z grzybami także znajduje się na liście świątecznych potraw. Można ją wzbogacić o żurawinę, suszone śliwki czy rodzynki.

Kapusta z grochem to bardzo sycące i smaczne danie, które każdy przygotowuje na swój własny sposób, uzupełniając nawet o dodatkowe składniki takie jak: suszone grzyby, rodzynki czy ziemniaki.

Pierogi z suszonymi śliwkami to także popularny świąteczny przysmak. Pierogi w wersji na słodko goszczą w wielu domach podczas świąt.

Pierogi z grzybami podawane jako samodzielne danie lub jako dodatek do barszczu.

Kompot z suszonych śliwek jest bardzo smacznym uzupełnieniem świątecznych posiłków. Wiem, że nie wszyscy za nim przepadają, ze względu na jego specyficzny smak i zapach. U mnie pozycja obowiązkowa.

Makówki to świąteczny deser, który gości w wielu śląskich domach. Podstawowym składnikiem tego deseru jest dobrej jakości mak, bułki pszenne lub chałka, mleko oraz bakalie.

Kutia czyli najbardziej bożonarodzeniowy deser zza wschodniej granicy. Główne składniki to pszenica i mak, a do tego ulubione bakalie.

Moczka to śląska, słodka potrawa piernikowa z dużą ilością bakalii.