

Jak prawidłowo trzymać pałeczki, jak jeść pałeczkami?



Opis wskazówki

Jak trzymać i jeść pałeczkami sushi, ryż, makaron i zupę? Czy pałeczki chińskie i japońskie są takie same? Jakie są rodzaje pałeczek?

Pałeczki – najpopularniejsze sztuczce na świecie

Nieodłącznym elementem kuchni azjatyckiej są pałeczki. Korzystają z nich mieszkańcy takich krajów, jak Chiny czy Japonia. A jaka jest ich historia? Podobno sięga 3 tys. lat przed naszą erą i głosi, że pierwsze pałeczki mogły być dwoma patykami używanymi do przygotowywania potraw na otwartym ogniu. Obecnie pałeczki wykonane są zwykle z drewna, szlifowane, czasem pokrywane innym tworzywem i zdobione.

Rodzaje pałeczek, różnice między pałeczkami chińskimi a japońskimi

Wyróżniamy pałeczki chińskie i japońskie. Czym się różnią? Japońskie pałeczki mają zwykle 23 cm i zwężają się do zaostrego końca. Wykonane są z lakierowanego drewna lub bambusa. Chińskie pałeczki są zwykle wykonane z oszlifowanego drewna lub bambusa, mają około 26 cm długości oraz zwężają się do tępego końca.

Jak dobrać pałeczki pod siebie?

Ważne jest, aby dobrze dobrać dla siebie odpowiednie pałeczki. Należy zmierzyć odległość kciuka od czubka palca wskazującego. W tym celu ustaw kciuk pod kątem 90°. Zmierz odległość czubka kciuka i czubka palca wskazującego. Otrzymaną wartość pomnóż razy 1,5. I tak otrzymasz długość pałeczek jakich powinieneś używać.

Jak trzymać pałeczki?

Do nauki jedzenia pałeczkami najlepiej wybrać pałeczki drewniane lub bambusowe (jedzenie będzie w mniejszym stopniu wyslizgiwało się z pałeczek). Jedzenie pałeczkami nie jest trudne i łatwo się go nauczyć, przestrzegając kilku prostych wskazówek. Oto jak poprawnie trzymać pałeczki:

Koniec jednej pałeczki umieść w zagłębieniu dłoni pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym. Pałeczkę przytrzymaj w miejscu opierając środek pałeczki o palec serdeczny.

Drugą, ruchomą pałeczkę umieść równolegle do nieruchomej i przytrzymaj ją kciukiem oraz palcem wskazującym.

Chwyając jedzenie pałeczkami, dolna pozostaje w miejscu, a cały ruch wykonywany jest przy pomocy górnej pałeczki.

Jak jeść pałeczkami?

Japończycy bardzo dużą wagę przywiązują nie tylko do samej techniki spożywania posiłków, ale także do etykiety. Nie przestrzeganie pewnych zasad przy stole może być odebrane jako nietakt. Czego nie wolno robić przy stole? Nie powinniśmy zatem bawić się ani wymachiwać pałeczkami, uderzać pałeczkami o siebie lub inne naczynie czy wbijać ich w jedzenie. Niemile widziane jest także mieszanie zupy pałeczkami, podawanie jedzenia innym osobom za pomocą pałeczek, machanie pałeczkami nad daniem podczas zastanawiania się, co wybrać. Pałeczek nie odkładaj bezpośrednio na stole – użyj w tym celu podpórek lub połóż je na miseczce.

Jak trzymać i jeść pałeczkami sushi

Prawidłowym sposobem jedzenia sushi jest zanurzenie kawałka potrawy w sosie (niektóre rodzaje nigiri sushi spożywa się bez dodatku sosu soiowego). Do ich jedzenia używa się pałeczek, a każdy kawałek jest jednym kęsem. Niedopuszczalne jest ich