

Zielony dip



Składniki

po jednym pęczku
pietruszki, szczawiu,
rzeżuchy i szczypiorku
2 łyżka - wody
kubki śmietany 30%
kubek śmietany 18%
1 łyżeczka - musztardy
3 łyżka - oleju, np. z
orzechów włoskich
1 łyżka - octu winnego
lub soku z cytryny
sól i pieprz

Opis wykonania

Dip z pietruszki, szczawiu, rzeżuchy i szczypiorku.

Umyj i wysusz zioła, usuń łodygi i posiekaj na niewielkie kawałki, następnie zmiksuj blenderem z pozostałymi składnikami. Dodaj do smaku sól i pieprz. Tak przygotowany dip jest świetnym dodatkiem do jajek na twardo, ziemniaków i warzyw.