

Dip miętowy z pietruszką i kaparami



Składniki

30 g - liści mięty
30 g - pietruszki
16 g - ogórków
konserwowych
4 łyżka - kaparów
200 ml - oliwy z oliwek
4 łyżka - białego octu
winnego
szczypta cukru, świeżo
mielony pieprz, sól
morska

Opis wykonania

Dip z liści mięty, pietruszki, ogórków konserwowych i kaparów. Jeśli chcesz zrobić szybkie danie, ten sos doskonale podkreśli jego smak.

Listki ziół oddziel od łodyg i posiekaj na małe kawałki, dodaj kapary i ogórki konserwowe. Zmiksuj blenderem wszystko na jednolitą masę. Na koniec dodaj oliwę oraz odrobinę octu wraz z cukrem, solą i odrobiną pieprzu do smaku.