

## Polskie pesto z pietruszki



## Składniki

100 ml - oleju

rzepakowego

100 g - nasion słonecznika

100 g - twardego, żółtego  
sera

pęczek świeżej pietruszki

## Opis wykonania

Pesto z pietruszki z nasionami słonecznika i żółtym serem.

Upraż nasiona słonecznika na patelni, przełóż do miski, a następnie dodaj resztę składników i zmiksuj blenderem. Jeśli pesto jest zbyt gęste, dodaj odrobinę oleju i dobrze wymieszaj.