

Wegański dip z pomidorów



Składniki

150 g - orzechów włoskich

250 g - pomidorów

125 ml - oliwy z oliwek z
pierwszego tłoczenia

1 łyżeczka - soli

1 łyżka - słodkiej papryki

50 g - nasion słonecznika

Opis wykonania

Dip z pomidorów, orzechów włoskich, słodkiej papryki i nasion słonecznika. Dania wegetariańskie można połączyć z dipem z pomidorów - z pewnością to wzbogaci ich smak. Idealnie nada się do grillowanych warzyw lub domowych nachos!

Nasiona słonecznika namocz w wodzie przez 4-6 godzin, a następnie odsącz. Umyj pomidory i usuń szypułki. Zostaw jednego pomidora do późniejszego użycia. Pozostałe składniki zmiksuj na gładką masę blenderem. W pozostawionym pomidorze usuń gniazdo nasienne i grubo pokrój. Wymieszaj z przygotowaną wcześniej pastą. Dopraw do smaku solą i pieprzem.