

Fit koreczki



Składniki

2 kromki szt. - Ciemne pieczywo

3 szt. - Pomidorki koktajlowe

10 kostek szt. - Ser np. żółty lub pleśniowy ewentualnie feta

dowolna szt. - Dodatki.

np. Sałata, oliwki,

marchewka, seler naciowy

10 szt. - Małe wykałaczki

5 szt. - Liście świeżych ziół

Opis wykonania

Szybkie, tanie, łatwe w przygotowaniu, a do tego wszędzie można je zabrać. Tak, to właśnie... Koreczki! Tym razem jednak w wersji Fit.

Sposób przygotowania jest bardzo prosty. 1. Kroimy wybrane warzywa i ser w grubą kostkę 2. Przecinamy liście sałaty i ziół na pół 3. Na wykałaczkę nabijamy składniki 4. Koreczki układamy na talerz lub wkładamy je do pojemnika, aby zjeść je gdzie indziej.