

Cupa z cukinii



Składniki

4 szt. - cukinia
200 ml - olej rzepakowy
1 l - rosół z kury
0,5 łyżeczka - sól
1 łyżeczka - pieprz
2 łyżka - śmietana

Opis wykonania

Zupa z cukinii to prostota, smak i zdrowie.

Cukinię pokroić w kawałki i dusić pod przykryciem w niewielkiej ilości oleju z odrobiną wody do uzyskania miękkości. Następnie zmiksować i dodać litr rosółu z kury oraz odrobinę śmietany. Całość wymieszać, posolić i popieprzyć wg uznania. Podawać z grzankami oraz z plasterkami podsmażonej cukinii. Dla lubiących ostre smaki, można dodać ostrą paprykę.