

## Fit wrapy z sałaty rzymskiej



## Składniki

1 szt. - sałata rzymska

1 szt. - pomidor

1 szt. - mozzarella

1/2 szt. - długi

szczypiorek pęczek

1 szczypta - sól i

czerwony pieprz do

smaku

## Opis wykonania

Wrap to rodzaj kanapki wykonanej z płaskiego chlebka z zawiniętym w środku nadzieniem, ja polecam placek zastąpić sałatą rzymską.

Rozdzielić liście sałaty rzymskiej (4 sztuki na jeden wrap). Na każdym liściu ułożyć trochę dłuższe niż sałata 4 słupki pomidora, 4 słupki sera mozzarella, szczypiorek, całość doprawić solą i czerwonym pieprzem. Wszystko zwinąć w zgrabny pakiecik, związać szczypiorkiem, aby wrap się nie rozpadł i podawać od razu.