

## Wegański dip serowy z ziemniaków



## Składniki

2 szt. - średnie ziemniaki  
0,5 szt. - batat  
0,4 szklanka - olej roślinny  
0,5 szklanka - płatki drożdżowe  
1 szt. - ząbek czosnku  
1 łyżka - sos chilli  
0,5 łyżeczka - asafetyda  
1 łyżeczka - ostra wędzona papryka  
1 łyżeczka - słodka papryka  
0,5 łyżeczka - sól

## Opis wykonania

Zdrowy sos serowy, niskokaloryczny i pełnowartościowy lecz wciąż równie smaczny i mocno serowy. Idealny do nachosów!

Ziemniaki obrać, pokroić w równej wielkości kawałki i ugotować do miękkości w osolonej wodzie. Odcedzić. Następnie, do kielicha blendera przełożyć wszystkie składniki i blendować do uzyskania gładkiej, ciągnącej się lekko konsystencji. Spróbować i w razie potrzeby dosolić do smaku. Podawać z nachosami, surowymi warzywami bądź jako smarowidło na kanapki.