

raw kaszonka



Składniki

100 g - kasza niepalona

1 szklanka - mleko

kokosowe

1 łyżka - ocet jabłkowy

1 szczypta - cynamon

1 łyżeczka - kakao

1 łyżka - orzechy

1 łyżka - żurawina

liofilizowana

1 łyżka - masło orzechowe

Opis wykonania

Pyszna chłodna choc rozgrzewająca kaszka

Kasze zalewamy mlekiem (surowym nie gotowanym) dodajemy ocet i zostawiamy pod przykryciem na noc. Dodajemy cynamon kakao i masło orzechowe i mieszamy. Na wierzch żurawina i orzechy.