

Jaglanka gruszkowa z orzechami



Składniki

300 ml - mleko
3 łyżka - kasza jaglana
laska wanilii
dojrzała gruszka
4 szt. - rozgniecione
orzechy laskowe

Opis wykonania

Wspaniały pomysł na pełne energii śniadanie. Jaglanka podana w ten sposób przypadnie do gustu nawet największym sceptykom, którzy przekonają się, jak pyszna jest kasza jaglana.

Mleko zagotować z wydrążonym miąższem wanilii. Do gotującego się mleka wsypać przepłukaną kaszę jaglaną. Gotować ok.10min. Wyjąć wanilię. Dodać obraną ze skórki i pokrojoną w drobną kostkę gruszkę. Zagotować raz jeszcze. Dodać rozgniecione orzechy i zdjąć z ognia. Przykryć i odstawić na 10min. Wskazówka: Aby zaoszczędzić na czasie kaszę można przygotować w ten sposób wieczorem. Rano zaś jedynie ją podgrzać.