

Szybka sałatka z kaszy



Składniki

0,5 szklanka - kasza
2 łyżka - kukurydza
1 szt. - ogórek kiszony
1 szczypta - pietruszka
(opcjonalnie)
1 łyżka - sól
2 szt. - rzodkiewka

Opis wykonania

Uwielbiam robić z kaszy sałatki. Zajmują kilka chwil a mamy szybkie, zdrowe i sycące danie

Kasze ugotować w posolonej wodzie i odsączyć.

Ogórka pokroić w kostkę, kaszę wymieszać z pietruszką, kukurydżę odsączyć z wody a rzodkiewkę pokroić w plasterki.

Wszystkie składniki wyłożyć warstwami w ringu, na końcu dekorując plasterkami rzodkiewki.

Podawać na osobnym podstawku z sosem czosnkowym czy innym według uznania.

Smacznego !