

Malinowy deser z kaszą jaglaną



Składniki

1,5 szklanka - malin
1 szklanka - ugotowanej
kaszy jaglanej
1 szt. - galaretki
malinowej
1 łyżka - ksylitol lub cukier
1 łyżka - ksylitolu lub
cukru
420 ml - wody

Opis wykonania

Zdrowy deser, w którym przemycamy dzieciom kaszę jaglaną.

Galaretkę przygotować z odrobinę mniejszej ilości wody, niż na opakowaniu (ok.420 ml). Do blendera wrzucić maliny oraz ok. 1/3 szklanki przestudzonej galaretki i odrobinę posłodzić. Zmiksować. Na koniec dodać kaszę i lekko zmiksować, do połączenia składników. Spróbować czy jest wystarczająco słodkie. Przełożyć masę do salatek i schłodzić. Gdy zgęstnieje, na wierzch wylać część pozostałej tężejącej galaretki i pozostawić ponownie w lodówce do stężenia.