

Kasza kuskus z żurawiną



Składniki

1/2 szklanka - kasza
kuskus
20 dkg - żurawina
suszona
100 g - jogurt naturalny
1/2 szt. - pomarańcza
1/4 szt. - cytryna
2 łyżka - miód (płynny)

Opis wykonania

Lekki deser, który nie tylko świetnie smakuje, ale również nasyci

1. Do kaszy kuskus wrzucamy żurawinę zalewamy wrzątkiem i postępujemy zgodnie z przepisem na opakowaniu.
2. Do miseczki wciskamy sok z pomarańczy i cytryny dodajemy jogurt i miód. Wszystko dokładnie mieszamy.
3. Gdy kasza jest już gotowa przekładamy ją do salatek i zalewamy naszym sosem dekorując plasterkami pomarańczy.