

Kanapki z awokado i łososiem



Składniki

- 1 szt. - avocado
- 1 szt. - łosoś wędzony
- 2 szt. - chleb
pełnoziarnisty
- 1 szt. - pomidor
- 1 łyżeczka - czosnek
- 1 szczypta - sól
- 1 szczypta - pieprz

Opis wykonania

Kolorowe kanapki z avocado i łososiem z akcentem mięty. Szybkie danie na kolację lub drugie śniadanie

Avocado rozgniatamy widelcem, dodajemy sól, pieprz, przeciśnięty czosnek, pokrojony drobno pomidor. Wszystko razem dokładnie mieszamy. Taką pasta smarujemy chleb. Dodajemy plasterki łososa, kiełki z buraka, mięte, bratki. Dekorujemy szczypiorkiem. Smacznego.