

Rozgrzewająca jaglana



Składniki

1/4 szklanka - kasza
jaglana
1 szklanka - mleko
kokosowe
pół szt. - gruszka
1 szt. - jabłko kwaśne np.
Idared
2 szczypta - cynamon
1 szczypta - kardamon

Opis wykonania

Ta wersja lepiej smakuje niż wygląda :) Dla zapracowanych i mam.
Smakuje nawet mojej 10-miesięcznej córce, która jest niejadkiem.

Kaszę przelewamy na sicie zimną i gorącą wodą. Wsypujemy do
rondelka, zalewamy mlekiem i zagotowujemy. Potem gotujemy na
bardzo małym ogniu pod przykryciem 15min. Ścieramy gruszkę i
jabłko, łączymy z ugotowaną kaszą, przyprawiamy i gotowe.