

# Warzywne leczo z parówką z indyka



## Składniki

6 szt. - parówki z indyka  
1 szt. - cukinia  
0,5 szt. - papryka  
czerwona  
0,5 szt. - papryka żółta  
1 szt. - pomidor malinowy  
6 szt. - pieczarki  
15 szt. - pestki dyni  
2 szczypta - natka  
pietruszki

## Opis wykonania

Bardzo zdrowa wersja tradycyjnego leczy, z duuuużą ilością kolorowych warzyw, z dodatkiem parówki z indyka.

Parówki kroimy w plasterki i podsmażamy na patelni.

Dodajemy pokrojoną w kostkę paprykę, po ok. 3 minutach dodajemy pokrojoną w kostkę cukinię.

Całość dusimy pod przykryciem ok 5 minut. Dorzucamy pokrojone w paski pieczarki i pomidor, całość dusimy jeszcze ok 8-10 minut.

Nakładamy porcję leczy i posypujemy pestkami dyni oraz natką pietruszki.