

Sałatka z kaszki kus kus, cieciorke i fasoli



Składniki

120 g - kaszka kus kus
1 szt. - czarna fasola w
puszce
1 szt. - cieciora w puszce
10 szt. - pomidorki
koktajlowe
2 łyżka - posiekana
zielona część dymki
2 łyżka - ew. zamiast
dymki posiekane
bazyliowe listki
2 łyżka - oliwa
2 łyżka - sok z cytryny
1 szt. - przeciśnięty ząbek
czosnku

Opis wykonania

Lekka, szybka, uniwersalna, pełna smaku i dająca wiele możliwości do kombinowania. Sałatka jak marzenie, na zimno i na ciepło!

Kaszkę kus kus wsypujemy do miski, zalewamy wrzątkiem 1 cm ponad poziom kaszy. Przykrywamy miseczkę i odstawiamy na 5 minut.

Fasolę odsączamy i płuczemy. Cieciorę wysypujemy na sitko. Do miski wrzucamy fasolę, cieciorę, kus kus rozdrobniony widelcem.

Pomidorki myjemy i przekrawamy na połówki. Dodajemy do reszty składników w misce. Dymkę lub bazylię dorzucamy do reszty.

Mieszamy oliwę, sok z cytryny i czosnek i wlewamy do miski. Solimy, pieprzymy i mieszamy.

Pysznie smakuje i na ciepło i po schłodzeniu.