

Kolorowe kaszotto



Składniki

2 szklanka - kasza
krakowska
1 szt. - pierś z kurczaka
3 szt. - marchewki małe
1 szt. - burak
1/2 szt. - seler
3 szczypta - czosnek
1 szt. - czerwona cebula
1 szczypta - sól
1 szczypta - pieprz
1 szczypta - kostka
bulionowa
1 szczypta - zioła
prowansalskie

Opis wykonania

zdrowe i pożywne danie

Kaszę krakowską ugotować według przepisu na opakowaniu. Warzywa ugotować w łupinach. Filet z kurczaka umyć i osuszyć. Pokroić w kostkę i udusić w bulionie. Dodać pokrojoną cebulę, zioła prowansalskie, przeciśnięty czosnek. Ugotowane warzywa obrać i pokroić w kosteczkę. Do kurczaka dodać kaszę i warzywa. Doprawić pieprzem, delikatnie wymieszać. Posypać zieleniną. Smacznego.