

## Dietetyczne czekoladki



## Składniki

0,5 szklanka - olej  
kokosowy  
1/4 szklanka - kakao  
3 łyżka - syrop klonowy  
lub inne słodziwo  
4 łyżka - mielone  
migdały/orzechy  
2 łyżka - wiórki kokosowe  
1 szczypta - sól

## Opis wykonania

Nie znam osoby, która nie lubiłaby czekolady. Czekoladki przygotowuję często nie tylko dla siebie ale i dzieci. Dla urozmaicenia wymieniam dodatki

Olej kokosowy rozpuścić w kąpeli wodnej. Wszystko należy dokładnie wymieszać na możliwie gładką masę (łyżką) i dodać wspomniane orzechy. Następnie pozostaje już tylko nałożyć masę do foremek lub do pojemnika wyłożonego papierem do pieczenia. Czekoladę mrozimy przez 30 minut, a następnie przechowujemy w lodówce.