

## Czekoladowy mus z awokado



## Składniki

1 szt. - awokado

1 szt. - banan

1 łyżka - miód

4 łyżka - mleko

kokosowe

## Opis wykonania

Pyszny i zdrowy zamiennik dla niewiele ze zdrowiem mającej wspólne nutelli!

Awokado obiera i usuwam z niego pestkę. Kroję na kawałki i umieszczam w blenderze. Wszystkie składniki blenduję ze sobą aż do uzyskania konsystencji musu.