

# Kotleciki jajeczne z komosą ryżową



## Składniki

4 szt. - Ugotowane na twardo jajko  
0,5 szklanka - komosa ryżowa  
1 szt. - pęczek pietruszki  
2 łyżka - prażony sezam  
2 łyżeczka - prażony len  
1 szt. - jajko  
1 łyżka - bułka tarta  
1 łyżeczka - sól i pieprz do damku  
1 łyżka - olej kokosowy do smażenia

## Opis wykonania

Kotleciki jajeczne z komosą ryżową

W misce łączymy: posiekane jajka, ugotowaną i ostudzoną kaszę, posiekaną pietruszkę, sezam, len, bułkę tartą i jajko. Wszystko mieszamy i doprawiamy. Formujemy ręcznie kotleciki i smażymy na rozgrzanej patelni z olejem kokosowym na złoty kolor z obu stron.