

Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, kiełkami oraz świeżą papryką



Składniki

2 szt. - jaja
szczypiorek
1 łyżeczka - masło
2-3 łyżka - kiełki na
patelnię
1/8 szt. - czerwona
papryka
1/8 szt. - żółta papryka
1 szczypta - sól

Opis wykonania

To proste danie śniadaniowe, które można przygotować w pojedynkę jak równie dla drugiej ukochanej osoby. Jest zdrowe i niewymagające cennego czasu rano

Na patelni rozpuścić masło i wrzucić kiełki. Należy uważać aby masło się nie zrumieniło za bardzo lub przypaliło. Umyte jaja rozmącić w miseczce i wylać na patelnię. Delikatnie zamieszać. Po chwili dodać niewielką ilość pokrojonego szczypiorku i papryki oraz sól do smaku Wszystko jeszcze raz starannie wymieszać i czekać aż zetnie się do pożądanej konsystencji.

Podawać z chlebem razowym z masłem, pomidorem lub innym ulubionym warzywem sezonowym.

Smacznego wszystkim