

Sałatka za szpinakiem i jajkiem



Składniki

kilkanaście szt. - szpinak
świeży listki
2 szt. - jajka
1 szt. - pomidor
1/2 szt. - zielony ogórek
szczypiorek
sól
pieprz

Opis wykonania

Bardzo pyszna i zdrowa sałatka

Jajka gotujemy na twardo i zalewamy zimną wodą. Szpinak płuczemy, pomidor i ogórek kroimy na plasterki, szczypiorek drobniutko siekamy. Na talerzu układamy szpinak, na nim plasterki pomidora, potem plasterki ogórka i jajka pokrojone, posypujemy szczypiorkiem. Skrapiamy delikatnie oliwą z oliwek i posypujemy pieprzem i solą.