

# Omlet z zielonymi szparagami i pieczarkami



## Składniki

1/2 szt. - pęczek  
zielonych szparagów  
6 szt. - pieczarki  
4 szt. - jajka  
1/4 łyżeczka - sól morską  
pieprz  
gałka muszkatołowa  
1 łyżka - olej do smażenia  
1 łyżeczka - posiekana  
natka pietruszki

## Opis wykonania

Oto ekspresowa i pyszna odsłona dania ze szparagami, zapraszam na omlet ze szparagami i pieczarkami. Zrobimy go dosłownie w parę chwil.

Szparagi płuczemy i odłamujemy końcówki.

Na patelni podgrzewamy olej, kładziemy szparagi, i przekrojone na ćwiartki pieczarki. Warzywa chwilę smażymy, a następnie patelnię przykrywamy i smażymy je na małym ogniu przez 5 minut.

W szklance rozmącamy jajka z dodatkiem soli, pieprzu i gałki. Następnie wylewamy jajka na warzywa, ponownie przykrywamy patelnię i smażymy, aż jajka się zetną.

Przed podaniem posypujemy posiekaną natką pietruszki.