

Kubeczki śniadaniowe



Składniki

4 szt. - wrapy
30 dkg - papryka
10 dkg - brokuł
3 łyżka - parmezan
3 szt. - jajko
3 łyżka - śmietana
10 dkg - szynka
sól pieprz

Opis wykonania

Pyszny sposób na śniadanie!

Wytnij z dużych wrapów 7-8 małych placuszków (o średnicy 12 cm), wypełnij nimi foremki na muffinki. Zrób piękne falbanki.

Krótko pogotuj brokuł (4 min). Pokrój go, szynkę oraz surową paprykę (3 kolory). Wsyp warzywa z szynką do kubeczków wrapowych. Zetrzyj na tarce parmezan. Zmieszaj jajka ze śmietaną i 2/3 sera, zalej mieszanką jajeczną warzywa w kubeczkach. Włóż do pieca nagrzanego do 180 st C na 10 min. Posyp kubeczki serem i zostaw jeszcze na 5 min. Posyp szczypiorkiem.

Gotowe!