

## Sałatka z jajkiem i kuskusem



## Składniki

2 szt. - jajka  
2 łyżka - kuskus  
1 szt. - pomidor  
1 szt. - ogórek zielony  
Sos ziołowy:  
3 łyżka - jogurt naturalny  
1 szt. - cebula dymka  
natka pietruszki  
1 łyżka - ocet winny  
sól

## Opis wykonania

Smaczna i zdrowa sałatka idealna na śniadanie lub kolację.

Kaszę kuskus zalewamy wrzątkiem i odstawiamy na 5 minut. Jajka gotujemy na twardo, studzimy i obieramy. Pomidora przelewamy wrzątkiem, obieramy ze skórki i kroimy w drobną kosteczkę. Ogórka obieramy i również kroimy w drobną kosteczkę. Robimy sos: cebulkę drobno kroimy, natkę pietruszki siekamy, dodajemy do tego jogurt i ocet winny, przyprawiamy do smaku pieprzem i solą. Do kaszy dodajemy pieprz i sól i mieszamy, dajemy do dwóch szklaneczek, na kaszę dajemy sos, potem pomidora, następnie ogórka i na wierzch ścieramy jajka na grubych oczkach, solimy.