

# Placuszki kokosowo-owsiano-jaglane



## Składniki

2 szt. - Jaja kurze  
50 g - płatki owsiane  
50 g - płatki jaglane  
40 g - wiórki kokosowe  
10 g - miód  
35 g - mleko kokosowe  
5 g - Olej kokosowy  
100 g - borówki

## Opis wykonania

Placuszki owsiano-jaglone z dodatkiem wiórków kokosowych

Prosty i szybki sposób na pyszne placuszki!

Jaja blendujemy z wiórkami kokosowymi, miodem i mlekiem kokosowym,

Do powstałej płynnej masy dorzucamy płatki owsiane, jaglane, a następnie mieszamy całość tak by płatki obtoczyć w płynnej masie.

Odstawiamy masę, aż płatki zmiękną na około 15 min.

Smażymy placuszki na patelni zwilżonej olejem kokosowym z obu stron, aż osiągną złoty kolor

(można użyć zabawnych foremek do smażenia - gwiazdeczki i motylki smakują znacznie lepiej ;)).

Do podania dodajemy ulubione owoce naszego dziecka -mogą być borówki, maliny jeżyny, itp.

Smacznego!