

Sałatka - lunch box



Składniki

2 szt. - ugotowane
ziemniaki
100 g - grillowana pierś
indyka
2 garść - sałata
3 łyżka - groszek
konserwowy

Opis wykonania

Propozycja na posiłek z resztek. W niebieskim pudełku sałatka śniadaniowa z dwóch jajek, awokado, sałaty, pomidora i kukurydzy.

W fioletowym: obiadowa

Ziemniaki kroimy w plasterki, podsmażamy. Mięso kroimy w kostkę. Sałatę rwiemy na mniejsze części. Sałatę układamy do pojemnika, dodajemy ziemniaki, mięso i groszek. Całość skrapiamy oliwą. Można posypać kielkami lub ziarnami.