

Jajko sadzone z warzywami



Składniki

1 szt. - jajko L
200 g - pomidory krojone
(z puszki)
100 g - czarna fasola
1 szt. - mała cebula
1 szt. - ząbek czosnku
1 szt. - mała czerwona
papryka
2 szt. - ziemniak (średni)
q szczypta - sól
1 szczypta - pieprz
1 szczypta - papryka
słodka
1 szt. - papryka ostra
1 szt. - lubczyk
1 łyżeczka - masło
klarowane

Opis wykonania

Prosty przepis na smaczny obiad jajko sadzone z warzywami

Ziemniaki gotować w mundurkach ok. 20 minut, a następnie obrać i pokroić na kawałki.

Cebulę pokroić i zeszklić na maśle klarowanym, dodać posiekany czosnek.

Paprykę pokroić w kostkę i wymieszać z cebulą i czosnkiem.

Pomidory i fasolę odsączyć i przełożyć na patelnię. Wymieszać z resztą składników.

Następnie dodać ziemniaki oraz przyprawy, wymieszać i chwilę poddusić.

Na środek patelni dodać jajko, przykryć pokrywką i smażyć ok. 3 minut aż jajko się zetnie.

Smacznego.