

Owsiane babeczki z malinami



Składniki

9 g - Płatki owsiane, mąką pełnoziarnista, jogurt naturalny, mleko, jajka, mąką kokosowa, miód, wiórki kokosowe, olej kokosowy, maliny

Opis wykonania

Przepyszne, zdrowe babeczki z malinami chętnie zabieram ze sobą do pracy. Są doskonałe do popołudniowej kawki!

- 100 g płatków owsianych
- 60 g mąki pełnoziarnistej
- 40 g wiórków kokosowych
- 100 g jogurtu naturalnego
- mleko (na oko)
- 2 jajka
- 30-40 g mąki kokosowej
- proszek do pieczenia
- miód wedle uznania lub ksylitol/erytrytol etc
- łyżka oleju kokosowego
- maliny lub inne owoce

Mleko podgrzewam i łączę z resztą składników (oprócz malin), mieszam, wylewam do foremek, na wierzchu układam maliny lub inne owoce, posypuję płatkami migdałowymi. Piekę w 180 stopniach ok 30 minut