

kaszotto z kurkami



Składniki

150 g - kasza bulgur

300 g - oczyszczone kurki

cebula pokrojona w
kostkę

posiekany czosnek

250 ml - śmietana 30%

2 łyżka - masło

1 szczypta - różowa sól,

pieprz czarny

2 łyżka - ser bursztyn

Opis wykonania

Aksamitne kaszotto z kurkami. Ekspresowe danie dla zapracowanych. Smaczne oraz pożywne. Idealne na launch do pracy jak również na szybki obiad.

kaszę gotujemy na półtwardo w osolonej wodzie.

na łyżce masła podsmażamy cebulę oraz czosnek, dodajemy kurki i chwilę dusimy.

zalewamy śmietanką oraz dodajemy kaszę,
dusimy aż kasza wchłonie płyn.

dodajemy łyżkę masła oraz starty ser.

doprawiamy pieprzem i solą.