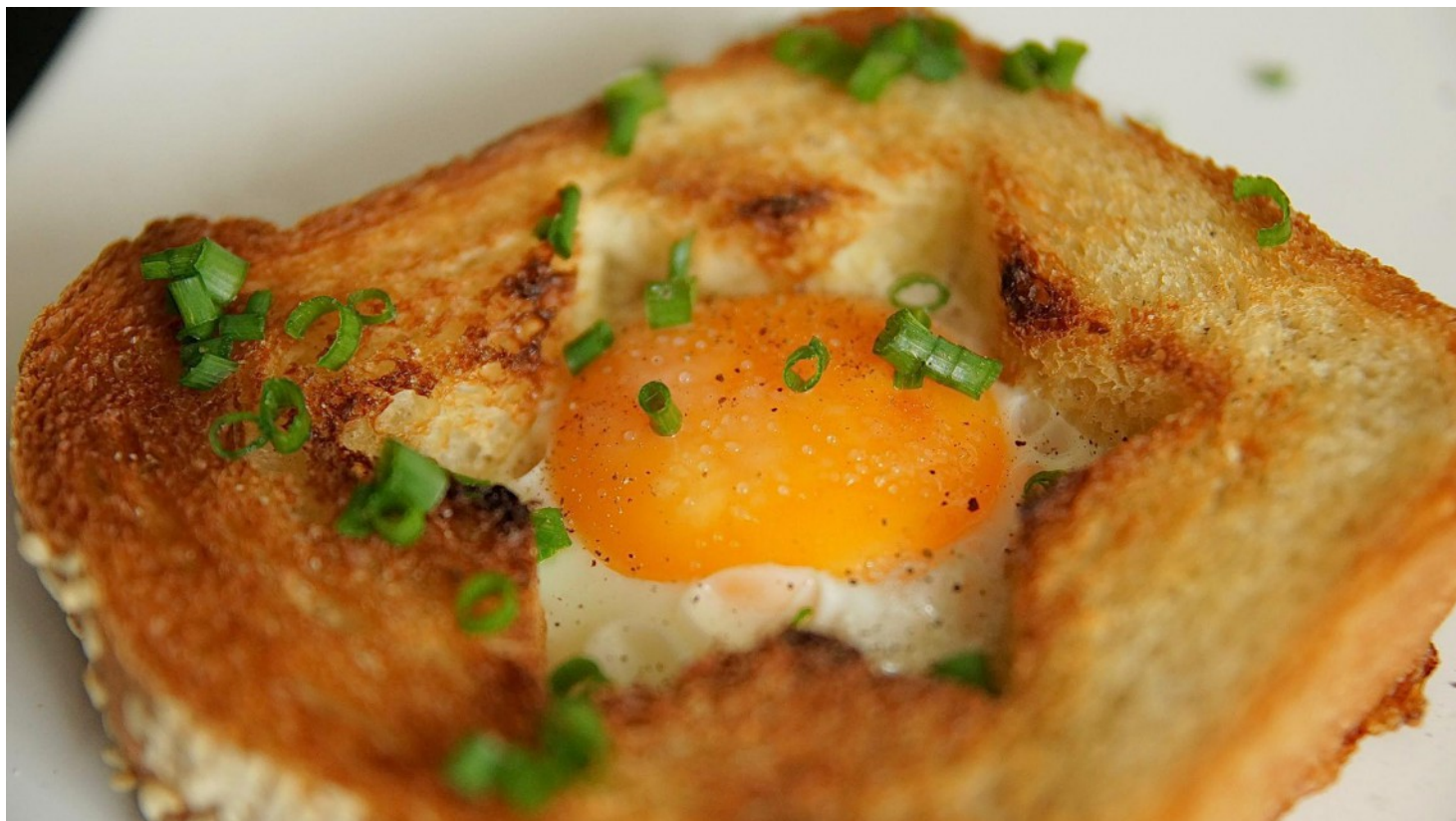


Tost z jajem sadzonym



Składniki

1 szt. - Gruba kromka
chleba tostowego
1 szt. - Jajo
Szcypiorek
Sól, pieprz
Masło i olej do smażenia

Opis wykonania

Idealne wiosenne śniadanie - smaczne i zdrowe.

W kromce wykrój kształt - np. gwiazdę, koło, lub serce. Tostuj ok 2 minuty w tosterze do zrumienienia. W tym czasie oddziel żółtko od białka. Roztrzep lekko białko. Połóż tost na średnio rozgrzane masło z olejem i wlej część białka dociśnij tost aby białko uszczelniło spód, następnie wlej resztę białka i żółtko. Smaż pod przykryciem do takiej konsystencji jak lubisz najbardziej.

Tost bardzo długo utrzymuje temperaturę jaja, podawaj ze szczypiorkiem.