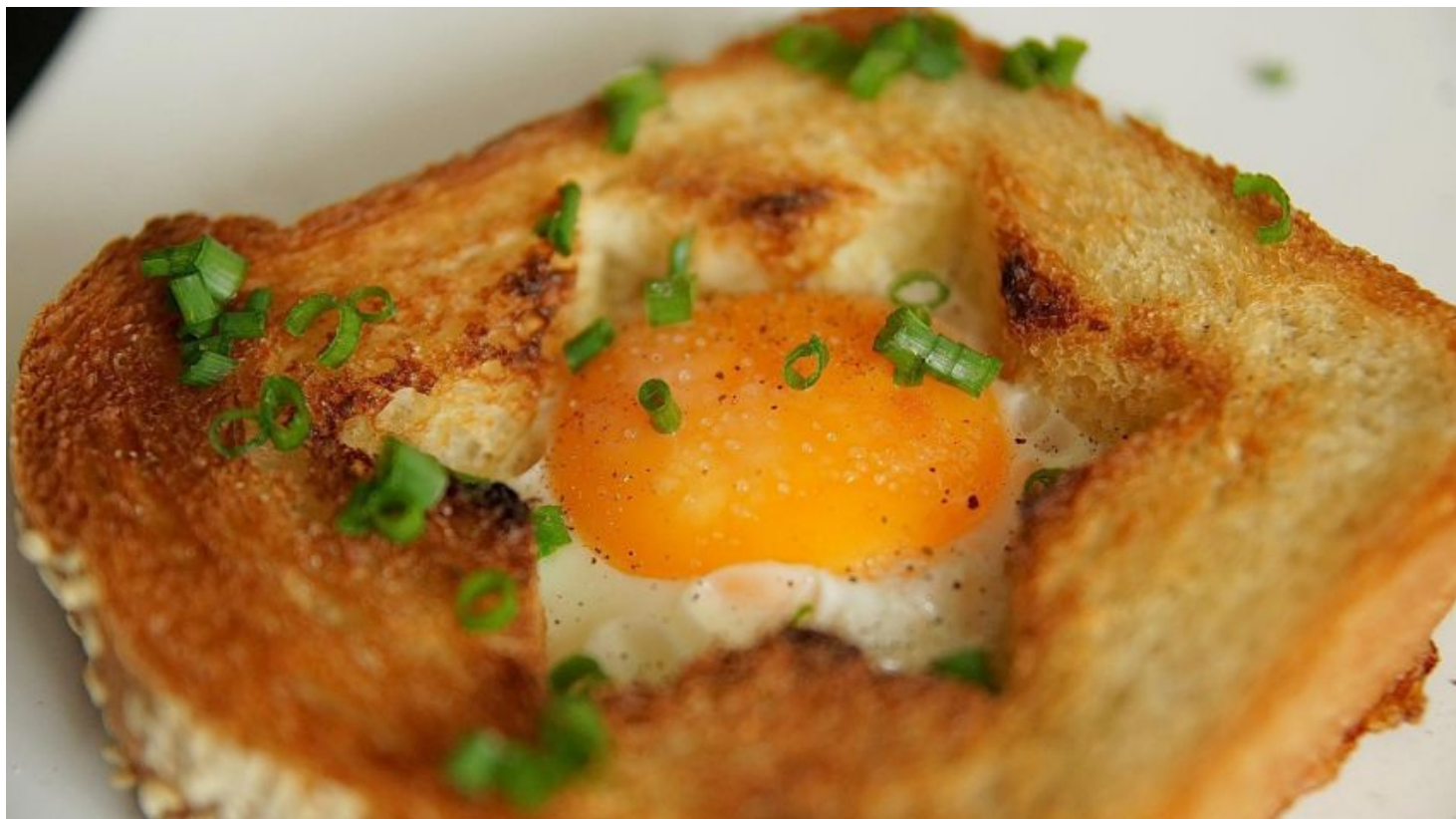


Tost z jajem sadzonym



## Składniki

1 szt. - Gruba kromka  
chleba tostowego  
1 szt. - Jajo  
Szcypiorek  
Sól, pieprz  
Masło i olej do smażenia

## Opis wykonania

Idealne wiosenne śniadanie - smaczne i zdrowe.

W kromce wykrój kształt - np. gwiazdę, koło, lub serce. Tostuj ok 2 minuty w tosterze do zrumienienia. W tym czasie oddziel żółtko od białka. Roztrzep lekko białko. Połóż tost na średnio rozgrzane masło z olejem i wlej część białka dociśnij tost aby białko uszczelniło spód, następnie wlej resztę białka i żółtko. Smaż pod przykryciem do takiej konsystencji jak lubisz najbardziej.

Tost bardzo długo utrzymuje temperaturę jaja, podawaj ze szczypiorkiem.