

Wiosenna tortilla z łososiem i jajem



Składniki

2 szt. - Tortilla pszenna
1 szt. - Jaja
10 dkg - Łosoś wędzony
sałatkowy
Szcypiorek
Ogórek
Miks sałat
Jogurt
Czosnek ząbki
Sól, pieprz

Opis wykonania

Tortilla z jajkiem, łososiem i sałatą - świetne połączenie smaków.

Ugotuj jaja na twardo, ostudź, obierz, pokrój w ćwiartki. Zetrzyj kawałek ogórka na tarce, przeciśnij czosnek przez praskę i zmieszaj z jogurtem, dopraw solą. Pokrój ogórka w słupki zmieszaj z sałatą. Tortillę zawiń w rożek i wypełnij sałatą w prawie 1/2 wrzuć dwie ćwiartki jaja i część łososia, dołóż sałaty do 3/4 wysokości i dodaj resztę łososia, polej sosem połóż pozostałe dwie ćwiartki jaja, obsyp szczypiorkiem.