

# Jagodowa jaglanka



## Składniki

pół szklanka - kasza  
jaglana

2 szklanka - mleko

6 łyżka - jagody

## Opis wykonania

Banalnie prosta w wykonaniu, pyszna i zdrowa propozycja posiłku do pracy :)

Kaszę jaglaną gotujemy na mleku. Studzimy i przekładamy do blendera, dodajemy jagody, miód i miksujemy. Przekładamy do lunchboxa, dekorujemy ulubionymi owocami. Wkładamy na noc do lodówki i delektujemy się w pracy pysznym zdrowym posiłkiem :)