

Jajeczna pasta śniadaniowa z makrelą



Składniki

- 4 szt. - Jajka
- 1 szt. - Wędzona makrela
- 1 szt. - Natka pietruszki
- 2 łyżka - Majonez
- 1 szczypta - sól

Opis wykonania

Pasta z gotowanych na twardo jajek, wędzonej makreli i pietruszki

Jajka gotujemy na twardo i obieramy. Na drobnej tarce ścieramy jajka do miski. Obieramy makrelę i mięso dzielimy na drobne kawałki. Dodajemy do miski razem z posiekaną natką pietruszki, solą i majonezem. Mieszamy widelcem aż składniki równomiernie się wymieszają i powstanie jednorodna pasta.

Pasta najlepiej smakuje z ciemnym, pełnoziarnistym pieczywem.