

## FIT PRZEKĄSKA: Aromatyczne batoniki owsiane



## Składniki

2 jabłka  
2 jajka  
1 szklanka płatków  
owsianych górskich  
1 łyżka masła  
orzechowego  
30 g suszonej żurawiny  
2 łyżki masła  
klarowanego  
2 łyżki cynamonu  
2 łyżeczki karobu  
Opcjonalnie miód lub 3 -  
4 łyżki ksylitolu

## Opis wykonania

Szukasz słodkiej, ale zdrowej przekąski? Owsiane batoniki idealnie nadadzą się na słodki deser lub drugie śniadanie!

Co powiesz na batoniki z płatków owsianych, jabłek, żurawiny i masła orzechowego? Pyszne i pełne energii!

Opis przygotowania:

Jabłka umyj i obierz. Możesz je starkować lub pokroić w kosteczkę. Wszystkie składniki poza płatkami wrzuć do blendera i dokładnie zmiksuj.

Do powstałej masy dodaj płatki owsiane, formuj batoniki i piecz w piekarniku rozgrzanym do temperatury 180 stopni przez około 20 minut.