

FIT DESER: Kakao ze śliwkami i pomarańczą



Składniki

2 łyżki naturalnego kakao

6 suszonych śliwek

Skórka z 1/2 pomarańczy

1 szklanka mleka

ryżowego lub sojowego

1/2 łyżeczki cynamonu

Ksylitol (opcjonalnie)

Opis wykonania

Kto nie lubi ciepłego kakao?

Dodaj do niego skórkę pomarańczową, suszone śliwki i cynamon i delektuj się rozgrzewającym napojem w zimowe wieczory.

Opis przygotowania:

Mleko zagotuj, dodaj kakao, cynamon, skórkę z pomarańczy i opcjonalnie ksylitol.

Dokładnie wymieszaj, dodaj śliwki, przełóż do blendera i zmiksuj.