

# Wiosenna sałatka z rzodkiewką, kaszą pęczak i kiełkami



## Składniki

75 g kaszy pęczak  
½ kostki fety  
½ brokuła  
100 g groszku cukrowego  
1 ogórek zielony  
10 pomidorków  
koktajlowych  
5 rzodkiewek  
1 czerwona cebula  
2 łyżki octu  
balsamicznego  
Kiełki brokuła  
Sól i pieprz do smaku

## Opis wykonania

Rzodkiewka, kasza pęczak, brokuł i ser feta to główne składniki tej wiosennej sałatki.

Kaszę ugotuj zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Brokuła umyj, podziel na różyczki i gotuj na parze 5 minut. Odstaw do przestudzenia, a następnie podziel na mniejsze kawałki. Groszek podgotuj wraz z brokułem przez 2-3 minuty.

Fetę pokrój w kostkę. Warzywa dokładnie umyj. Ogórka i rzodkiewkę pokrój w kostkę, pomidorki na połówki, cebulę w piórka.

W misce wymieszaj wszystkie składniki, a całość udekoruj kiełkami, polej octem balsamicznym i dopraw do smaku.