

## Smoothie malinowo-jagodowe



## Składniki

1 kg malin

200 g jagód

250 ml gęstego jogurtu

2 łyżki stewii (do smaku)

Mięta do dekoracji

## Opis wykonania

Smoothie malinowo-jagodowe jest bardzo proste w przygotowaniu i niezwykle zdrowe. Warto zatem wykorzystać moc sezonowych owoców i po mistrzowsku zmiksować tę smaczną przekąskę.



Maliny miksujemy z jagodami, dodajemy do smaku stewię. Całość wylewamy na szeroką blaszkę i wkładamy do zamrażarki na 2 godziny.



Do blendera wlewamy gęsty jogurt, do którego dodajemy zmrożoną masę owocową. Łatwiej będzie połączyć składniki, gdy pokroimy zamrożoną masę na mniejsze kawałki.



Całość miksujemy aż do uzyskania jednolitej konsystencji. Smoothie podajemy z listkami świeżej mięty.