

Sorbet truskawkowy z melisą



Składniki

500 g - mrożone
truskawki
4-5 łyżka - miód
80 ml - np sok jabłkowy

Opis wykonania

Świetny, szybki sposób na zdrowe lody dla każdego.

Wszystkie składniki umieszczamy w misie malaksera i miksujemy ok 4-5 min, do momentu uzyskania odpowiedniej konsystencji lodów.