

Sincronizadas



Składniki

olej roślinny
tortilli pszennych lub
kukurydzianych
500 g - startego sera
225 g - gotowanej szynki
lub kurczaka /filet
pokrojony w kostkę
200 g - kwaśnej śmietany
Salsa chipotle
papryka chipotle
ananas
cebula czerwona
kolendra
pomidor
sok z limonki
oliwa kukurydziana

Opis wykonania

Meksykańska przekąska z kurczakiem.

Na patelni położyć tortillę, podgrzać, nałożyć na nią ser, szynkę lub kurczaka oraz zioła.

Drugą posmarować salsą i przykryć pierwszą, zapiec i pokroić.

Podawać ze śmietaną i salsą.