

Koktajl bananowy z kukurydzą



Składniki

Kukurydza

Banany dojrzałe

Sok bananowy

Mleko

Jogurt naturalny

Cukier trzcinowy

Sok limonowy

Opis wykonania

Koktajl przygotowany ze świeżych bananów z kukurydzą. Koktajle warzywno-owocowe to źródło witamin i samo zdrowie!

Wszystkie składniki zmiksować blenderem