

Koktajl melonowy z otrębami



Składniki

Kukurydza

Melon (dojrzały)

Sok z melona lub mango

Otręby pszenne

Miód akacjowy

Sok z limonki

Melisa świeża

Opis wykonania

Koktajl melonowy z kukurydzą i otrębami pszennymi. Koktajle to doskonały sposób na drugie śniadanie - też otrębami będą szczególnie sycące!

Wszystkie składniki zmiksować blenderem.