

Sałatka z brokułów, mango, wędzonego kurczaka i morwy białej



## Składniki

Brokuły  
Wędzona pierś kurczaka  
Mango dojrzałe  
Jabłka  
Sałata rzymska  
Morwa biała  
Dressing  
Jogurt naturalny  
Cukier trzcinowy  
Natka pietruszki  
Miód lipowy  
Sok z cytryny  
Ocet balsamiczny – glace  
Oliwa z oliwek  
Sól i pieprz

## Opis wykonania

Sałatka z wędzonym kurczakiem, mango, jabłkami, sałatą rzymską, brokułami i morwą białą.

Brokuły rozmrozić. Pierś kurczaka wędzonego, mango i jabłko pokroić w paski.

Sałatę rzymską porwać w kawałki.

Z jogurtu, cukru, miodu, soku z cytryny, octu, oliwy i posiekanej natki pietruszki przygotować dressing.

Wszystkie składniki połączyć i ewentualnie doprawić do smaku solą i pieprzem.