

Pieczona dynia hokaido



Składniki

Dynia 0,30 cukinia 0,20
cebulka 0,10 ryż 0,10 kg -
Dynia, cukinia grilowana,
cebulka pieczona ryż
Dynia hokaido
0,30,cukinia 0,20 cebulka
0,10 ryż 0,10 kg - Dynia
pieczona, cukinia,
cebulki, ryż

Opis wykonania

Dynia, cukinia, cebulki, ryż

Dynie pieczemy w piecu ze skórką ok 30 minut, lekko solimy,
cukinia grilowana, cebulka pieczona w folii aluminiowej ok.20
minut, ryż smażony z cebulką czosnkiem i tymiankiem,
zagęszczony masłem doprawiamy do smaku